

ДЭЛХИЙН ДОПИНГИЙН ЭСРЭГ ДҮРЭМ
ОЛОН УЛСЫН СТАНДАРТ



ХОРИГЛОСОН ЖАГСААЛТ

2016 ОНЫ НЭГДҮГЭЭР САР

- Энэхүү бичвэр нь Дэлхийн допингийн эсрэг дүрмийн хориглосон жагсаалтын 2016 оны хувилбарын англи хэлнээс хөрвүүлсэн орчуулга болно.
- Англи эх, Монгол орчуулгын хооронд зөрүү гарвал Англи эхийг баримтлана. Баримт бичгийг ЮНЕСКО-гийн санхүүжилтээр Эрүүл мэнд спортын яамны хэрэгжүүлсэн “Допингийн эсрэг үйл ажиллагаа” төслийн хүрээнд орчуулав.
- Орчуулсан: Н. Цогтсайхан /төслийн зөвлөх /,

Хориглосон жагсаалтын албан ёсны эх бичвэрийг ДДЭА хадгалах бөгөөд англи, франц хэлээр хэвлэнэ. Англи болон франц бичвэрүүдийн хооронд зөрүү гарвал англи эх хувийг баримтална.

Энэхүү жагсаалт нь 2016 оны 1 дүгээр сарын 1-ны өдрөөс хүчин төгөлдөр үйлчилж эхэлнэ.

Дэлхийн допингийн эсрэг дүрмийн 4.2.2-т заасны дагуу S1,S2,S4.4 S 4.5, S6a болон хориотой аргын M1,M2,M3 ангилалд зааснаас бусад бүх хориглосон бодисыг “тусгайлан заагдсан бодис” гэж авч үзнэ.

БҮХ ЦАГ ҮЕД ХЭРЭГЛЭХИЙГ ХОРИГЛОСОН БОДИС БА АРГУУД ТЭМЦЭЭНИЙ БОЛОН ТЭМЦЭЭНИЙ БУС ҮЕД

ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД

S0 БАТЛАГДААГҮЙ БОДИСУУД

Жагсаалтын аль нэг бүлэгт багтдаггүй ба аль нэг засгийн газрын эрүүл мэндийн асуудал хариуцсан байгууллагаас эмчилгээний зорилгоор (тухайлбал клиникийн өмнөх болон клиникийн шатанд хэрэглэхээ больсон, загвар эмүүд, зөвхөн мал эмнэлэгт хэрэглэх зөвшөөрөлтэй бодисууд гэх мэт) хэрэглэх баталгаа аваагүй фармакологийн ямар нэг бодисууд бүх цаг үеийн турш хориотой.

S1. АНАБОЛИКИЙН БОДИСУУД

Анаболик бодисууд хориглогдсон

1.Анаболик андрогеник стероидууд (AAS)

а Экзоген* гаралтай AAS

1-Андростендиол /5 α -андрост 1 энэ -3 β . 17 β -диол,

1-андростендионе /5 α -андрост 1 энэ-3,17-дион/,

1-Тестостерон (17 β -гидрокси--5 α -

андрост-1-ен-3-нэг)

4-гидрокситестостерон (4,17 β -

дигидроксиандрост-4-ен-3-нэг)

19-норандростенедион(эстр-4-ене-3,17-дион)

Боландиол /эстр-4-ене-3 β , 17 β -диол /

Боланстероне,

болденон,

болдион /андроста-1.4-диене-3.17-дион/, калустерон,

кlostебол

Даназол (1,2 оксало 4,5: 2,3) прегна-4-ен-20- ин-17 α -ол,

Дегидрохлорметилтестостероне /4

хлоро-17 β -гидрооски-17 α ,

метиландроста-1.4-диен-3-1/,

дезоксиметилтестостерон /17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол/,

дростанолон,

этилстренол /19-норпрегна-4-ен-17 α -ол,

флуоксиместерон,

формеболон,

фуразабол /17 α метил-

1,2,оксадиазоло3,4:2,3/ 5 α -андростан 17 β ол,

гестринон,/

местанолон,

местеролон,

метандиенон /17 β -гидрокси-17 α -

метиландроста-1.4-диен-3-1/,

метенолон,

метандриол

метастерон / 17 β - гидрокси-2 α , 17 α

диметил-5 α -андростан-3-1

метилдинолон/ 17 β -гидроски-17 α -метилэстра-4.9-диен-3-1,
метил-1-тестостерон/17 β -гидрокси-17 α -метил- 5 α андрост-1-ин-3-1/,
метилнортестостерон/17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4 ен-3-1/
метилтестостерон,
метриболон /метилтринолон 17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4, 9, 11-триен-3-1/
миболерон
нандролон,
норболетон,
норкlostебол
норэфандролон,
оксаболон
оксандролон
оксиместерон
оксиметолон
проостанозол /17 β - тетрагидропиран 2 ил /окс -1'Н пиразоло 3,4:2,3 5 α андростан,
квинболон
станозолол,
стенболон
тетрагидрогистринон/ 17-гидрокси-18 α -гомо-19 нор-17 α -прегна -4, 9, 11-триен-3-1, **тринболон** 17 β гидроксизэстра 4,9,11-триен 3-1
болон химийн ижил бүтэц ба биологийн ижил үйлчилгээтэй бусад бодис

(b) Экзоген гаралтай боловч эндогений**
AAS

андростенедиол /андрост-5-ини-3 β . 17 β -диол/
андростенедион/андрост-4-ини-3, 17-дион/,
дигидротестостерон /17 β -гидрокси-5 α -андростан-3-1/,
прастерон

/дигидроэпиандростерон, DHEA, 3 β -гидроксиандрост-5-ен-17-1/, **тестостерон** ба түүний метаболитик изомерүүд үүгээр хязгаарлагдахгүй:

3 β гидрокси-5 α -андростан-17-1
5 α -андростан-3 α , 17 α -диол,
5 α -андростан-3 α , 17 β -диол,
5 α -андростан-3 β 17 α -диол,
5 α -андростан-3 β , 17 β -диол,
5 β -андростан-3 α , 17 β -диол,
7 α гидрокси-DHEA
7 β гидрокси-DHEA
4- андростенедиол /андрост-4-ене-3 β 17 β -диол/
5-Андростендион (андрост-5ене 3,17-дион)
7 кето-DHEA
19-норандростерон
19-норэтиохоланолон
Андрост -4-ене-3 α , 17 α -диол,
Андрост -4-ене-3 α , 17 β -диол
Андрост -4-ене-3 β , 17 α -диол,
Андрост -5-ене-3 α , 17 α -диол
Андрост -5-ене-3 α , 17 β -диол
Андрост -5-ене-3 β 17 α -диол
Андростерон
Эпи-дигидротестостерон
Эпи тестостерон
Этиохоланолон

2. Бусад анаболикүүд агуулсан боловч хязгааргүй

Кленбутерол, сонгомол андроген рецептор идэвхижүүлэгчид (SARMs) тиболон, зеранол, зелфатерол

* “Экзоген”: Хэвийн нөхцөлд биед үүсдэггүй бодисууд
** “Эндоген” Хэвийн нөхцөлд биед үүсдэг бодисууд

**S2 ПЕПТИД ДААВРУУД,
ӨСӨЛТИЙН ХҮЧИН ЗҮЙЛ,
ХАМААРАЛТАЙ БОДИСУУД БА
МИМЕТИКУУД**

Дараах бодисууд ба ижил химийн найрлагатай, биологийн үйлчилгээтэй бусад бодисуудыг хориглоно:

1. Эритропротейны хүлээн авагчийн эсрэг бодисууд:

1.1 Эритроэзийг дэмжигч

бодисууд
дарбепозтин dEPO,
Эритропозтин
ЭПО-Fc
ЭПО-миметик пептид
тухайлбал: CNTO530 ба
пегинисатид,
метоксиполиэтилен гликол-
эпозтин бета CERA

1.2 Эритропоззийн бус ЭПО

хүлээн авагчийн эсрэг:
ARA-290
asialo EPO
Карбамелатид ЭПО

2. хүчилтөрөгчийн дутагдлын хүчин зүйл HIF тогтворжуулагч ба идэвхижүүлэгчид (тухайлбал ксенон, аргон)

3. Хорионы гонадотропин (CG) ба лютейнизин гормон (LH), түүний чөлөөлөгч хүчин зүйлүүд эрэгтэйчүүдэд

4. Кортикотропин, түүний чөлөөлөгч хүчин зүйлүүд

5. Өсөлтийн гормон (GH) ба түүний чөлөөлөгч хүчин зүйлүүд тухайлбал: өсөлтийн гормоныг чөлөөлөгч гормон түүний бүлгийн бодисууд жишээ нь: CJC1295, серморелин ба тесаморелин грелин болон грелин миметик жишээ нь: анаморелин, ипаморелин, Өсөлтийн гормон чөлөөлөгч пептидүүд /GHRP/ жишээ нь: алексаморелин GHRP-6, гексалин, пралморелин/GHRP-2/,

Түүнчлэн дараахи өсөлтийн хүчин зүйлүүдийг хориглоно.

Фибробласт өсөлтийн хүчин зүйл (FGFs)

Гепатоцит өсөлтийн хүчин зүйл (HGF),

Инсулин төст өсөлтийн фактор-1 /IGF-1/ болон түүний аналог

**Механо өсөлтийн хүчин зүйл (MGFs),
Цусны ялтсан эсийн өсөлтийн фактор/PDGF/**

Судасны эндотелийн өсөлтийн хүчин зүйл (VEGF) ба булчин, шөрмөс, холбоосны уургийн нийлэгжил/доройтол, судасжилт, энерги зарцуулалт, нөхөн төлжих чадвар эсвэл ширхэглэг холбоосонд нөлөөлөх өсөлтийн бусад ямар нэг хүчин зүйлүүд болон ижил төрлийн химийн бүтэц, биологийн үйлчилгээтэй бусад бодисууд

S3. БЕТА-2 агонист

Доорхоос бусад тохиолдолд бүх оптик изомер (тухайлбал d ба l), хамаарал бүхий бодис зэрэг бүх Бета-2 агонистыг хориглоно. Үүнд:

- Цацлагаар хэрэглэсэн сальбутамол (24 цагаас дээш хугацаанд хамгийн ихдээ 1600 микрограм),

- Цацлагаар хэрэглэсэн формотерол (24 цагаас дээш хугацаанд хамгийн ихдээ 54 микрограм тун авах),
- Үйлдвэрлэгчийн зааварчилгааны дагуу эмчилгээний зорилгоор цацлагаар хэрэглэсэн сальметерол

Шээсний шинжилгээн дэхь сальбутамолын хэмжээ 1000нг/мл эсвэл формотеролын хэмжээ 40нг/мл-ээс хэтэрвэл тамирчин фармакокинетикийн судалгааны дүнд үндэслэн тухайн хэвийн бус үр дүн нь эмчилгээний зорилгоор дээр дурдсан хамгийн дээд хэмжээгээр цацлагаар хэрэглэсэний үр дагавар гэдгийг нотолсноос бусад тохиолдолд эмчилгээний зорилгоор хэрэглэсэн бус шинжилгээний сөрөг илэрц гэж тооцно.

S4. ГОРМОН БА БОДИСЫН СОЛИЛЦОО ИДЭВХИЖҮҮЛЭГЧ

Дор дурдсан гормон болон бодисын солилцоо идэвхижүүлэгчдийг хориглоно:

1. Үнэрт цацагчид үүгээр хязгаарлагдахгүй

4 андростен-3,6,17,трион (6 оксо)
Аминоглутемид
Аносторзол
Андроста 1,4,6 триэн- 3,17- дион (андростатриендион),
Экземестан
Форместан
Летрозол
Тестолактон

2. Эстрогений сонгомол рецептор модулятор (SERMs), үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Ралоксифен
Тамоксифен
Торемифен,

3. Бусад эстрогений эсрэг бодисууд үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Кломифен
Циклофенил
Фулвестрант

4. Миостатины үйл ажиллагааг өөрчилдөг бодисууд үүгээр хязгаарлагдахгүй миостатин цацлагууд

5. Бодисын солилцооны идэвхижүүлэгчид:

5.1 Идэвхижсэн протейкиназ аксисын агонист Идэвхижсэн δ рецепторын агонист пролифератор пероксисом PPARδ-AMP (жишээ нь AICAR)

Идэвхижсэн δ рецепторын агонист пролифератор пероксисом (жишээ нь GW1516)

5.2 Инсулинууд ба инсулины миметикүүд

5.3 Мелодониум /мелотонин/

5.4 Триметазидин

S5. ШЭЭС ХӨӨГЧИД БА ДАЛДЛАГЧ БОДИСУУД

Дараахи шээс хөөгчид болон далдлагч бодисууд болон түүнтэй төстэй химийн бүтэц эсвэл биологийн үйлчилгээтэй бусад бодисыг хориглоно:

- Десмопрессин,пробенецид, плазма сунгагч(Тухайлбал глицерол, альбумин, декстран, гидроксипропилцеллюлоз ба маннитолыг судсаар хэрэглэх),
- Ацетазоламид,амилорид,буметанид,канренон,хлорталидон,этакрины хүчил,фуросемид, индапамид, метолазон,спиронолактон,

тиазидууд, жишээ нь:
бендрофлюметазид, хлоротиазид,
ба
гипохлоротиазид, триамтерен, вапт
ан, толваптан ба:

Биологийн адил үйлчилгээтэй
бусад бодисууд Фелипрессины
шүдний мэдээ алдуулах хэсэг
газрын хэрэглээг хориглохгүй.

Дараахи тохиолдлыг тооцохгүй:

- Дросперинон, памабром, болон
нүүрс хүчлийн ангдрозыг
/дорзоламид, бринзоламид,
нүдний эмчилгээний зорилгоор
хэрэглэсэн бол.
- Фелипрессиныг шүдний хэсэг
газрын мэдээ алдуулалтанд
хэрэглэсэн бол

Тамирчин эмчилгээний зорилгоор
хэрэглэх зөвшөөрөл авсанаас бусад
тохиолдолд Тэмцээний болон тэмцээний
бус үед өгсөн тамирчны дээжинд илэрсэн
шээс хөөгчид болон бусад далдлагч
бодисуудтай холбоотой хэрэглэсэн
дараахи бодисуудын (жишээ нь
формотерол, сальбутамол, катин, эфедрин
метил эфедрин, псевдоэфедрин)
тогтоосон босгоос давсан аливаа хэмжээг
сөрөг аналитик илэрц гэж үзнэ.

ХОРИГЛОСОН АРГУУД

М1. ЦУС БОЛОН ЦУСНЫ БҮРЭЛДЭХҮҮН ХЭСЭГТЭЙ ХОЛБООТОЙ АРГА

Дараахи зүйлийг хориглоно:

Оксигенийг зөөвөрлөлтийг нэмэгдүүлэх

1. Аутолог гомолог, геторлог цус эсвэл
цусны улаан эсийн гаралтай
бүтээгдэхүүнийг ямар нэг хэмжээгээр
хэрэглэх эсвэл эргэлтийн системд дахин
оруулах ;

2. Хүчилтөрөгчийн зөөвөрлөлт ба
хүлээн авалтыг хиймлээр нэмэгдүүлэх,
үүгээр хязгаарлагдахгүй дерфлюрохими,
эфапроксирал ба хүчилтөрөгчийн
нэмэгдэл тэжээлээс бусад өөрчлөгдсөн
гемоглобины бүтээгдэхүүнүүд (жишээ нь
цус орлох бүтээгдэхүүнд суурилсан
гемоглобин, жижиг бүрхүүлтэй
гемолобины бүтээгдэхүүнүүд)

3. физикийн болон химийн зорилгоор
хийсэн цус болон цусан бүрэлдэхүүн
судсанд дахь бүх төрлийн ажилбар

М2. ХИМИЙН БОЛОН ФИЗИОЛОГИЙН АЖИЛБАНУУД

Дараахи зүйлүүдийг хориглоно:

1. Допингийн хяналтын үеэр цуглуулсан
дээжийн бүрэн бүтэн байдал болон
хүчинтэй байдлыг алдагдуулах зорилгоор
саад учруулах, саад учруулахыг оролдох.
Үүнд шээс солих, эсвэл өөрчлөх (хиймэл
эрхтэн суулгах) зэргийг багтаана.

2. Эмчилгээний, мэс заслын ажилбарын
болон клиникийн тандан судалгааны
зорилгоор хуулийн дагуу хийхээс бусад

үед 6 цагийн хугацаанд 50 мл-ээс дээш хэмжээгээр судсаар нэвчүүлэх эсвэл тарих

М3. ГЕНИЙН ДОПИНГ

Спортын амжилтыг нэмэгдүүлэх дараахи зүйлийг хориглоно.

1. Нуклейны хүчлийн полимерийн зөөвөрлөлт болон нуклейны хүчлийн аналогууд
2. Хэвийн болон генетикийн өөрчлөлттэй эсийг хэрэглэх

ЗӨВХӨН ТЭМЦЭЭНИЙ ҮЕД ХЭРЭГЛЭХИЙГ ХОРИГЛОСОН БОДИС АРГУУД

Түүнчлэн дээр тодорхойлсон S0-S5 болон M1-M5 ангилал болон дараахи ангилалууд нь тэмцээний үед хориглогдоно.

S6. СТИМУЛЯНТУУД

Бүх оптик изомерүүд (жишээ нь d,l) болон хамааралтай бодисууд зэрэг бүх стимулянтууд хориглогдоно.

Стимулянтууд дараахи зүйлийг багтаана:

а: “Тусгайлан заагдаагүй” стимулянт:

Адрафинил
Амфипрамон
Амфитамин
Амфитаминаил
Амифиназол,
Бенфлюорекс,
Бензилпиперазин,
Бромантан,
Клобензорикс,
Кокайн,
Кропропамид
Кротетамид
Финкамин,
Финэтилин,
Финфлурамин
Финпропорекс
Фонтурацетам (4-фенилпирацетам, карфедон)
Фурфенорекс
Мефиноорекс,

Мефинтермин,
Мезокарб,
Метамфетамин /d-/
p-метиламфитамин,
Модафинил,
Норфинфлурамин,
Фендиметразин
Фенметразин
Фентермин
Прениламин
Пролинтан

Энэ жагсаалтанд ороогүй стимулянтууд нь тусгайлан заагдсан бодис болно.

б: “тусгайлан заагдсан” стимулянтууд: (жишээ)

Бензофетамин
Катин**
Катинон ба түүний аналогууд
Диметиламфетамин
Эфедрин***
Эпинефрин**** (адреналин),
Этамиван
Этиламфетамин
Этилэфрин
Фампрофазон
Фенбутразат

Фенкамфамин
Гептаминол
Гидроксиамфетамин
(парагидроксиамфетамин)
Изометептен
Левметамфетамин
Миклофеноксат
Метилэнэдиоксиметамфетами
Метилэфедрин***
Метилгексамин (диметилпентиламин)
Метилфенидат
Никетамид
Норфенефрин
Октопамин
Оксилофрин (метилсинэфрин)
Пемолин
Пентетразол
Фенпрометамин
Пропилгекседрин
Псевдоэфедрин****
Селегилин
Сибутрамин
Стрихинин
Тенамфетамин
(метилэнэдиоксиамфетамин)
Туаминогептан
болон химийн ижил бүтэцтэй, биологийн
ижил үйлчилгээтэй бусад бодисууд

Эдгээрийг тооцохгүй:

- Клонидин
- Нүдний өвчний зорилгоор хэрэглэсэн Имидазол болон 2016 оны хяналтын хөтөлбөрт багтсан бодисууд *

* **Бупропион, кафейн, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол, синэфрин** нь 2016 оны хяналтын хөтөлбөрт багтсан тул хориглосон бодис гэж үзэхгүй.

** **Катины** хэмжээ шээсэнд 5мкг/мл-ээс их байвал хориотой гэж үзнэ.

*** **Эфедрин ба метилэфедрины** бүрийн хэмжээ шээсэнд 10 мкг/мл-ээс их байвал хориотой гэж үзнэ.

**** **Эпинефрин(адеранил)-ны** хэсэг газрын хэрэглээ (жишээ нь хамар, нүд)

эсвэл хэсгийн мэдээ алдуулагчтай хавсарсан хэрэглээг хориглохгүй.

***** **Псевдоэфедрины** хэмжээ шээсэнд 150 мкг/мл-ээс их байвал хориотой гэж үзнэ.

S7 НАРКОТИКУУД

Дараахи бодисууд хориотой:

Бупренорфин
Декстроморамид
Диаморфин /геройн/
Фентанил ба түүний дайврууд
Гидроморфон
Метадон
Морфин
Оксикодон
Оксиморфон
Пентазоцин
Петидин

S8. КАННАБИНОЙДУУД

- Байгалийн (**канабис, гашиш, марихуан**) эсвэл **синтетик делта 9- тетрагидроканабинол** (THC)
- Канабимиметикүүд (жишээ нь **“Spice”, JWH018, JWH073, HU-210**)

S9. ГЛИКОКОРТИКОСТЕРИОДУУД

Бүх гликостероидыг уух, судсанд, булчинд тарих эсвэл шулуун гэдсээр хэрэглэсэн хориглоно.

ТУХАЙЛСАН СПОРТОД ХОРИГЛОСОН БОДИС

P1. АРХИ

Алкогол (этанол) -ыг зөвхөн дараах спортын төрөлд тэмцээний үеэр хэрэглэхийг хориглоно. Түүнийг амьсгалын болон (эсвэл) цусны шинжилгээгээр илрүүлнэ. Энэ бодисын допингийн зөрчил хэмээн үзэх босго хэмжээ нь цусанд дахь алкохолын агууламж нь 0.10 г/л-тэй тэнцүү байна.

- Агаарын спорт /FAI/
- Байт харваа /WA/
- Автомашин /FIA/
- Хүчний завь /UIM/

P2. БЕТА ХОРИГУУД

Өөрөөр тодорхойлсноос бусад тохиолдолд бета хоригуудыг доорхи спортын төрлүүдэд зөвхөн тэмцээний үед хориглоно.

- Байт харваа (WA)*
- Автомашин (FIA)
- Биллиард (бүх төрлүүдэд) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Буудлага (ISSF,IPC)*
- Цана/сноуборд (FIS) трамплин, фристайл эйралс/хафпайп болон сноубордын хафпайп/big air
- Усан доорхи спорт
Сэлүүртэй, сэлүүргүйгээр эгц доош шумбах, сэлүүртэй, сэлүүргүйгээр усан доогуур урагш явах, татлагатайгаар эгц доош шумбах, үсэрч шумбах, усан дор

загас барих, хөдөлгөөнгүйгээр амьсгал түгжих,усан доор бай буудах, шумбалтын холимог төрөл

* Тэмцээний бус үед ч хориглоно

Бета хоригуудад дараахи эмийн бодисууд багтана:

Ацебутолол	Левобунолол,
Алпренолол	Метипранолол
Атенолол	Метопролол
Бетаксоллол	Надолол,
Бисопролол,	Оксипренолол
Бунолол	Пиндолол
Картеолол	Пропранолол,
Карведилол	Целипролол
Эсмолол	Соталол,
Лабеталол	Тимолол.